

## **TORREGRI 1-2º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES – PROVA DE APURAMENTO**

### **INFANTIS**

**1 – LOCAL**

Piscinas Municipais de Abrantes

**2 – DATA - 15 de Dezembro de 2019**
**3 – HORÁRIO**

1ª Sessão às 9:30 Horas

2ª Sessão às 15:30 Horas

**4 – PARTICIPAÇÃO – Categoria de Cadetes e Infantis**

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

**5 – INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **09/12/2019**

**6 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por prova.

**7 - PROGRAMA DE PROVAS**

1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	200 Livres	CAD A - FEM	17	200 Mariposa	FEM - INFANTIS
2	200 Livres	CAD A - MAS	18	200 Mariposa	MAS - INFANTIS
3	200 Livres	FEM -INFANTIS	19	50 Bruços-Crol	CAD B e C
4	200 Livres	MAS -INFANTIS	20	100 Bruços	CAD A - FEM
5	50 Mariposa-Costas	CAD B e C	21	100 Bruços	CAD A - MAS
6	100 Mariposa	CAD A - FEM	22	200 Costas	FEM - INFANTIS
7	100 Mariposa	CAD A - MAS	23	200 Costas	MAS - INFANTIS
8	200 Bruços	FEM -INFANTIS	24	100 Livres	CAD B e C
9	200 Bruços	MAS -INFANTIS	25	100 Estilos	CAD A - FEM
10	50 Costas-Bruços	CAD B e C	26	100 Estilos	CAD A - MAS
11	100 Costas	CAD A - FEM	INTERVALO 10 MINUTOS		
12	100 Costas	CAD A - MAS	27	4 X 50 Livres	Misto – CAD A
INTERVALO 10 MINUTOS			28	4X25 Estilos	Misto- CAD B e C
13	4x25 Livres	Misto- CAD B e C	29	4x200 Livres	FEM - INFANTIS
14	4 X 50* Est.	Misto – CAD A	30	4x200 Livres	MAS - INFANTIS
15	4X100 Est.	FEM - INFANTIS			
16	4X100 Est.	MAS - INFANTIS			

\*1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>
[ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)